

## WIR BEGLEITEN SIE DURCHS LEBEN...

*Die Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze (ÖGGK) ist seit ihrer Gründung im Jahr 1893 ein gemeinnütziger Verein, der sich vorwiegend der Gesundheit seiner Mitglieder widmet. Gesundheitsförderung wird dabei – in Anlehnung an die Ottawa-Charta der Weltgesundheitsorganisation (WHO) – als Förderung des körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens verstanden und als Teil des täglichen Lebens gesehen.*

Die Aktivitäten haben sich in der mehr als 125-jährigen Geschichte verändert und weiterentwickelt. In der Vergangenheit standen medizinische Leistungen im Vordergrund, was in der Gründung der Goldenes Kreuz Privatklinik gipfelte. Heute konzentriert sich der Verein insbesondere auf Prävention, um ganzheitliches Wohlbefinden in allen Lebensabschnitten zu unterstützen.



Die Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze folgt nunmehr dem Leitgedanken

**„Wir begleiten Sie durchs Leben – durch alle Lebensphasen.“**

und will damit die lang gelebte Tradition mit Neuem verbinden sowie soziale Innovationen im Gesundheitsbereich aufgreifen.

Sie richtet sich an Menschen jeder Altersgruppe und bietet vielfältige Leistungen

- ▶ für den Körper
- ▶ für den Geist
- ▶ für die Seele

Diese ganzheitliche Sicht spiegelt sich im Angebot wider, das von Gesundheitsangeboten für den Körper über Vorträge zu unterschiedlichen Themen für den Geist bis hin zu Kulturveranstaltungen für die Seele reicht. Die Anteile an der Goldenes Kreuz Privatklinik wurden im Zuge einer neuen weitreichenden Kooperation an die PremiQaMed Group als starken Partner abgegeben. Die Zusammenarbeit umfasst eine Vielzahl an speziellen ambulanten Leistungen für ÖGGK-Mitglieder in den Privatkliniken Goldenes Kreuz, Döbling und Confraternität.

## ...MIT VIELFÄLTIGEN ANGEBOTEN UND LEISTUNGEN

Nahezu täglich finden Veranstaltungen in den Räumen der Österreichischen Gesellschaft vom Goldenen Kreuze statt, und das Angebot ist dabei so vielfältig wie die Vortragenden und das Publikum:

### ▶ Vorträge & Seminare

Es gibt Vorträge und Seminare zu Gesundheitsfragen, Ernährung, Bewegung, geistiger Fitness, Musik und Bildender Kunst, aber auch zu Bereichen des Gesundheitssystems, wo die ÖGGK Information und Service bietet.

### ▶ Kunst & Kultur

Im Kunst- und Kultursektor finden Veranstaltungen statt – von Stadtführungen, Konzerten, Kulturfahrten und Atelierbesuchen bis hin zu künstlerischen Workshops.

### ▶ Bewegung

Auf dem Gebiet Sport und Bewegung werden – ergänzend zur Theorie – zahlreiche Fitness-Einheiten geboten – etwa Trainings für Kraft und Ausdauer, Wanderungen, Shiatsu oder Yoga.



### Kooperationspartner

Zusätzlich kooperiert die Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze mit ausgesuchten Partnern, die in spezifischen Themenfeldern ihre besondere Expertise einbringen und so das Spektrum verbreitern.

Das reicht vom Gesundheitsdienstleister Mediclass über das Institut Allergosan oder das Institut für Traditionelle Europäische Medizin bis hin zu Coaching- und Psychotherapie-ExpertInnen.

### Vergünstigungen

Nicht zuletzt genießen Mitglieder der ÖGGK viele weitere Vorteile, so unter anderem

- ▶ eine prämiertenbegünstigte und leistungsattraktive Gruppenversicherung mit allen Vorteilen einer privaten Zusatzversicherung,
- ▶ einen Geburtskostenzuschuss (einkommensabhängig),
- ▶ Vergünstigungen von bis zu 20 % beim Bezug von Apothekerwaren,
- ▶ finanzielle Unterstützung bei besonders berücksichtigungswürdigen Umständen,
- ▶ Vergünstigungen bei diversen Kur- und Wellnessaufenthalten,
- ▶ Vergünstigungen bei Bandagisten, Optikern und Fitnessstudios in Wien,
- ▶ Ermäßigungen in kulturellen Einrichtungen wie dem Haus der Musik oder auf Konzertkarten des Allegro Vivo Kammermusikfestivals.